

Визитная карточка

«Педагог – психолог общеобразовательной организации»

Педагог-психолог
МБОУ СОШ № 11
им. С.М. Жолоба
Собка Надежды Михайловны



Собқа Надежда Михайловна

Педагог – психолог

МБОУ СОШ № 11

ИМ. С.М. Жолоба

Образование высшее

*Стаж работы педагогом –
психологом - 3 года*

*ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный
университет» психолого-педагогическое образование.*

-

Педагог - психолог — это настоящий друг для ребенка. Он принимает его таким, какой он есть. Бывает с ним откровенным, понимает детские заботы и проблемы, каждый день вместе с ним совершает открытия и радуется жизни, учит его общаться, помогает справляться с трудностями, учит преодолевать неудачи, помогает ребенку себя частью этого мира, понять свою человеческую роль, ее значение для окружающих.

В работе с детьми использую разнообразные психотерапевтические приемы:

- сказкотерапия;
- песочная терапия;
- игротерапия;
- релаксация;
- психогимнастика

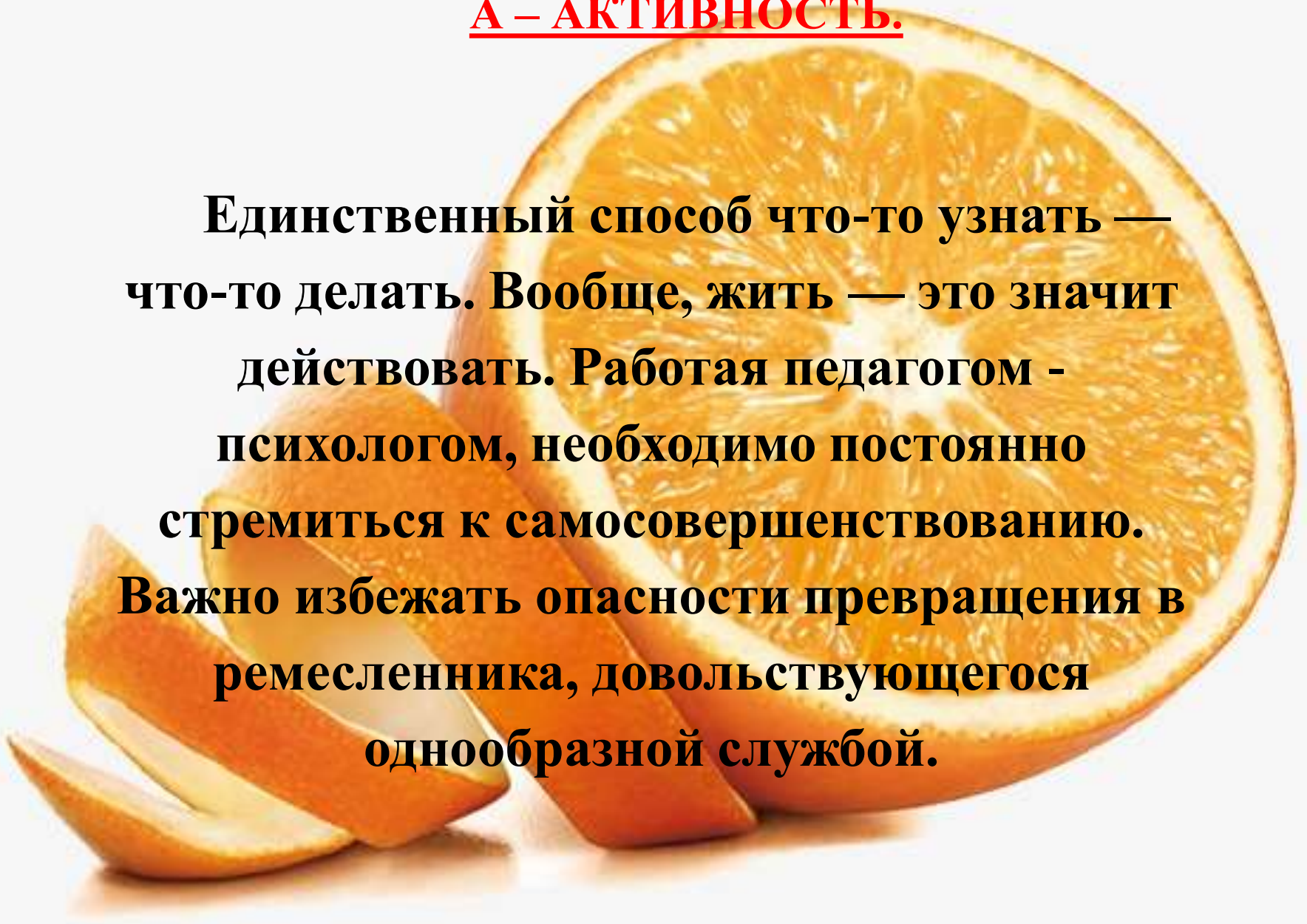
o Педагог - психолог старается всегда увидеть в душе ребенка то зернышко, ухаживая за которым, можно вырастить замечательное растение. Это зернышко мало увидеть, его нужно согреть светом и теплом.

o Чтобы озарить светом других, нужно носить солнце в себе. Поэтому моим символом является оранжевое карманное солнце — апельсин.

o В моем случае любовь к детям умножаем на оптимизм и прибавляем способность к сопереживанию — получаем **АПЕЛЬСИН.**

А – АКТИВНОСТЬ.

Единственный способ что-то узнать — что-то делать. Вообще, жить — это значит действовать. Работая педагогом - психологом, необходимо постоянно стремиться к самосовершенствованию. Важно избежать опасности превращения в ремесленника, довольствующегося однообразной службой.



П – ПОРЯДОЧНОСТЬ.

Говорят, что труднее быть порядочным человеком в течение недели, чем героем в течение пятнадцати минут. Помните строки из фильма «Кин-дза-дза»:

- А у вас на Земле всё ещё моря есть?**
- И моря есть, и реки... и порядочные люди есть, господин Уэф.**
- Дикари, плакать хочется.**

В моей работе порядочность – одно из основополагающих качеств. Я понимаю его как неспособность к совершению поступков, противоречащих нравственным и моральным нормам, это душевная чистоплотность, способность жить в гармонии с миром. Хотелось бы, чтобы итогом работы в школе стало воспитание порядочности.

Е – ЕСТЕСТВЕННОСТЬ. Стараться быть самим собой — единственное средство иметь успех. Быть естественным, быть самим собой, жить истинными чувствами, воспринимать мир открытой душой и не бояться неодобрения со стороны — вот что самое трудное. Дети тонко чувствуют любую фальшь, наигранность, поэтому в моей работе так важно умение легко проявлять свои мысли, чувства и состояния.

Л – ЛЮБОВЬ. Великая цель всякого человеческого существа — осознать любовь. Самое главное мое знание о жизни - то, что любовь — не в другом, а в нас самих, и мы сами ее в себе пробуждаем. Стараюсь пробудить любовь прежде всего в себе: любовь к себе, семье, детям, профессии, жизни, миру.

С – СОСТРАДАНИЕ.

Артур Шопенгауэр отметил, что «сострадание — основа всей морали». Хотелось бы добавить, что сострадание — начало человеколюбия. Умение сопереживать другому включает в себя не только умение ощутить чувства другого как свои собственные, но и намерение устранить страдания, постараться их предотвратить в будущем. Умение тонко чувствовать проблемы и переживания детей помогает мне в работе, а любимые занятия (чтение, просмотр фильмов, прогулки и путешествия) позволяют избежать эмоционального «выгорания».

#36523836

#36523836

И – ИСКРЕННОСТЬ.

Самый короткий путь к любому сердцу – это искренность, право быть собой. Для чего действительно нужна смелость, так это для искренности, потому что важнее «быть», а не «казаться». Однако большая ошибка в работе психолога – злоупотребление искренностью, ведь она должна идти рука об руку с вежливостью и тактичностью.

Н – НАДЕЖДА.

Нет ничего такого, на что нельзя было бы надеяться, ведь надежда – это то, что направлено в будущее, основа оптимизма. Главное, что я могу подарить своим коллегам, детям, их родителям – осознание того, что достаточно крохотного зёрнышка надежды, чтобы засеять целое поле счастья.



**На свете есть много различных профессий
И в каждой есть прелесть своя.
Но нет благородней и краше на свете
Профессии той, кем работаю я!**

A decorative border made of orange slices and whole oranges is arranged around the central text. The slices are cut into various shapes, including thin rounds and thicker wedges, showing the internal segments. The whole oranges are bright orange with some green leaves. The background is white.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!